

# 8° SEMINARIO AUTUNNALE KORYU UCHINADI

Montichiari (BS) - Istituto Comprensivo 1 "R. Ferrari", via Pellegrino 30

DOMENICA  
**27**  
NOVEMBRE  
2022

diretto da  
Renshi Marco Forti  
e  
Shidoïn Paolo Franceschini



Il seminario è aperto a tutti gli interessati alla  
pratica del Koryu Uchinadi Kenpo-jutsu

organizzato da

**KORYUKAN**  
MONTICHIARI - BRESCIA



per informazioni e iscrizioni:

M° Diego Lombardo e Istr. Michele Lombardo  
tel. 340 950 0128  
email: [shinkitai.karate@virgilio.it](mailto:shinkitai.karate@virgilio.it)

## **8° SEMINARIO AUTUNNALE KORYU UCHINADI**

**Montichiari (BS) – Palestra Istituto Comprensivo 1 “R. Ferrari” - via Pellegrino 30**

Il 7° Seminario Autunnale Koryu Uchinadi si terrà domenica 27 novembre 2022 a Montichiari (BS), presso la palestra dell’Istituto Comprensivo 1 “Renato Ferrari”, via Pellegrino 30, con orario 10,00-13,00 e 14,00-16,30.

Il seminario - aperto a tutti gli interessati alla pratica del Koryu Uchinadi Kenpo-jutsu e organizzato da Koryukan Montichiari e Shinkitai NKK Montichiari - sarà diretto da renshi Marco Forti e shidoïn Paolo Franceschini.

### **POSTI LIMITATI!**

Le iscrizioni chiuderanno inderogabilmente venerdì 5 novembre.

**N.B.: per motivi organizzativi non si accettano iscrizioni sul posto!**

#### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

Gli interessati dovranno:

- 1) Chiedere se ci sono posti disponibili telefonando al 340 950 0128 oppure inviando una email all’indirizzo [shinkitai.karate@virgilio.it](mailto:shinkitai.karate@virgilio.it)
- 2) Una volta accertata la disponibilità del posto inviare via email il modulo di iscrizione (vedi pagina successiva), debitamente compilato, e la ricevuta di avvenuto versamento tramite bonifico della quota di iscrizione, all’indirizzo:

**[shinkitai.karate@virgilio.it](mailto:shinkitai.karate@virgilio.it)**

**entro e non oltre venerdì 18 novembre 2022**

# 8° SEMINARIO AUTUNNALE KORYU UCHINADI

Montichiari (BS) – Palestra Istituto Comprensivo 1 “R. Ferrari” - via Pellegrino 30

QUOTE DI ISCRIZIONE	ADULTI	RAGAZZI DAI 14 AI 17 ANNI
SEMINARIO INTERA GIORNATA	€ 30,00	€ 20,00
SOLO MATTINA/POMERIGGIO	€ 20,00	€ 15,00

La quota di iscrizione dovrà essere versata tramite bonifico bancario:

**IBAN:** IT07 U030 6967 6845 1072 5308 502

**Beneficiario:** ASD SHINKITAI KARATE TRADIZIONALE MONTICHIARI

**Causale:** SEMINARIO AUTUNNALE KORYU UCHINADI

---

## PROGRAMMA

### MATTINO (gruppo unico)

- Chokyu-gata
- Chokyu-gata futari geiko

### POMERIGGIO

<i>Gradi Kyu e praticanti di altri stili</i>	<i>Cinture nere in Koryu Uchinadi</i>
<p style="text-align: center;"><b>NAGE WAZA</b></p> <p><b>Teoria</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Tachi waza e sutemi waza</li><li>- Le tre fasi della proiezione (kuzushi, tsukuri, kake)</li></ul> <p><b>Preparazione</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Happo no kuzushi</li><li>- Ukemi waza (funzionali alle tecniche in programma)</li></ul> <p><b>Tecniche</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Shiho nage</li><li>- O soto gari</li><li>- O goshi</li><li>- Yoko otoshi</li></ul>	<p style="text-align: center;"><b>NAGE SUTEMI WAZA</b></p> <p><b>Preparazione</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Ukemi waza (funzionali alle tecniche in programma)</li></ul> <p><b>Tecniche</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Hikikomi gaeshi</li><li>- Tomoe nage</li><li>- Ippon ashi hikikomi gaeshi</li><li>- Soto makikomi</li><li>- Suwari ude otoshi</li></ul>

# SEMINARIO AUTUNNALE KORYU UCHINADI

Montichiari (BS), 27 novembre 2022

inviare il seguente modulo, debitamente compilato, tramite email all'indirizzo  
**shinkitai.karate@virgilio.it**  
allegando ricevuta del bonifico effettuato per il versamento della quota di iscrizione  
**entro e non oltre venerdì 18 novembre 2022**

## MODULO DI ISCRIZIONE

cognome	_____	nome	_____
nato/a a	_____	prov.	_____ il ____ / ____ / ____
indirizzo	_____ n° _____		
città	_____	prov.	_____ CAP _____
stile karate	_____ grado _____		
tel.	_____	cell.	_____
e-mail	_____ @ _____		

### DICHIARO

- di essere in regola per l'anno in corso con quanto richiesto dalle norme sanitarie ed assicurative in vigore, sollevando gli organizzatori da qualsiasi responsabilità relativa ad eventuali inadempienze ad esse relative;
- di accettare che eventuali fotografie che mi ritraggono, scattate durante il seminario, possano essere liberamente usate - senza ricevere alcun compenso - per reportage e pubblicazione di altri eventi da parte degli organizzatori;

in fede

\_\_\_\_\_  
Luogo e data

**x** \_\_\_\_\_  
Firma del richiedente  
(o esercente la potestà parentale se minore)

### INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Per quanto previsto dal Decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dall'art. 13 GDPR 679/16 "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali", chi firma accetta che le informazioni richieste vengano raccolte e trattate esclusivamente per le finalità statutarie dell'associazione organizzatrice. La sede dei titolari del trattamento è la sede dell'Associazione. Per quanto all'art. 13 della citata legge chi accetta potrà rivolgersi ai titolari del trattamento per consultare i propri dati, modificarli, opporsi al loro trattamento ovvero chiederne la cancellazione.